



पालुङटार नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

पालुङटार, गोरखा
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

२०७३

२७.८.०९२

प.स ०७७/०७८

मिति : २०७७/०९/२२

श्री सामुदायिक विद्यालय (सर्वे)

पालुङटार नगरपालिका, गोरखा ।

विषय : दिवा खाजा सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत सम्बन्धमा खाना भोक हटाउन मात्र नभई शरीरलाई आवश्यक पर्ने सूक्ष्म पोषक तत्व (Micronutrient) र बृहतपोषक तत्व (Macronutrient) आपूर्तिको लागि आवश्यक हुन्छ। निर्धारित मात्रामा आवश्यक पोषक तत्व भएको स्वच्छ खाना स्वस्थकर मानिन्छ। विश्व स्वास्थ्य संगठनले ४ देखि १० वर्ष उमेर समूहका बालबालिकाको खाजामा उपलब्ध हुनु पर्ने बृहत र सूक्ष्म पोषक तत्वको मात्रा निम्नानुसार तोकेको छ।

पोषक तत्व	दैनिक आवश्यक पोषक तत्वको मात्रा	दिवा खाजाबाट आपूर्ति हुनु पर्ने (३०%)
बृहत पोषक तत्व		
क्यालोरी	१८५०	५५५
प्रोटीन (ग्राम)	५७	१७
फ्याट (ग्राम)	४८	१४
सूक्ष्म पोषक तत्व		
आयोडिन (मि.ग्रा)	१२०	३६
आइरन (मि.ग्रा)	१७.८	५.४
जिङ्क	११.२	३.४
भिटाविट ए	३३	११
भिटाविट बि	१२	४.१

सर्वे सामुदायिक विद्यालयहरूले आफ्नो विद्यालयमा बाल कक्षा देखि कक्षा ५ सम्मका बाल बालिकालाई विद्यालयमा नै दिवा खाजा व्यवस्थापन गरी कार्यान्वयन गर्दा खाजामा उपर्युक्त तालिका बमोजिमको पोषण तत्व प्राप्त हुने गरी निम्नानुसार व्यवस्था मिलाउन हुन अनुरोध छ ।

१. खाजा कार्यक्रम व्यवस्थापन गर्दा अभिभावक आमा समूह मार्फत खाजा व्यवस्थापनको प्रत्यक्ष रेखदेख तथा अनुगमनको व्यवस्था मिलाउन सकिने छ । साथै विद्यालय व्यवस्थापन समितिको निर्णयबाट अभिभावक आमा समूह मार्फत स्थानीय स्तरमा उत्पादन हुने खाद्यान्न प्रयोग गरी दिवा खाजा तयार गरी खुवाउन सकिने छ ।
२. न्यून विद्यार्थी संख्या भएका (बाल कक्षा १ देखि कक्षा ५ सम्म ३० जना भन्दा कम) विद्यालयमा दिवा खाजा विद्यालयमा नै तयार गर्न कठिनाई भएमा कक्षाका बालबालिकाहरूलाई आवश्यक पर्ने मात्रा स्वच्छता र पोषणयुक्त हुने गरी दिवा खाजा घरबाट नै तयार गरी पठाउने व्यवस्था मिलाउन सकिने छ । विद्यार्थीले घरबाट ल्याएको खाजा नियमितता र गुणस्तर अनगमन विद्यालयबाट गर्ने व्यवस्था मिलाउने।

माधव पोखरेल
शाखा अधिकृत
०७/०९/२२



पालुङटार नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
पालुङटार, गोरखा
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

उक्त कार्यको लागि तोकिएको प्रति विद्यार्थी लागत अनुदान विद्यालयले सम्बन्धित विद्यार्थीको अभिभावकलाई उपलब्ध गराउनु पर्नेछ।

३. विद्यालय व्यवस्थापन समिति र विद्यालयको भूमिका :

- क) विद्यालय दिवा खाजा कार्यक्रमको कार्ययोजना निर्माण गर्ने र सो अनुरूप कार्यान्वय गर्ने।
- ख) विद्यालयमा तोकिएको मापदण्ड अनुरूपको मात्रा स्वच्छता र पोषक तत्वयुक्त दिवा खाजा व्यवस्थापनको सुनिश्चितता गर्ने।
- ग) खाजा तयारी तथा व्यवस्थापन तथा रेखदेखमा अभिभावक आमाहरुको संलग्नता र सहभागिता सुनिश्चित गर्ने।
- घ) विद्यालय खाजा कार्यक्रमको अभिलेख राख्ने र राख्न लगाउने।
- ङ) शिक्षण सिकाईको समय न्यून हुन नदिन खाजा तयारी तथा व्यवस्थापनमा शिक्षक संलग्नतालाई सकभर हटाउने।
- च) स्थानीय कृषि उत्पादनबाट दिवा खाजाका लागि आवश्यक खाद्य सामग्री उपलब्ध हुने व्यवस्था मिलाउने।
- छ) दिवा खाजा व्यवस्थापनमा देखा परेका समस्या पहिचान गरी समाधानका उपाय अवलम्बन गर्ने।
- ज) विद्यालयमा चाउचाउ विस्कट लगायतका पाकेटमा आउने कुनै पनि किसिमका खाना दिवा खाजाको रुपमा प्रयोग गर्न पाइने छैन।

माधव पोखरेल

शाखा अधिकृत (शिक्षा)

माधव पोखरेल

शाखा अधिकृत

वोधार्थ : श्री सूचना प्रविधि शाखा –सूचना नगरपालिकाको Website मा अपलोड गरिदिनुहुन।